



COMUNE DI RESCALDINA
MENU' ESTIVO – CELIACHIA - PRIVO DI GLUTINE A.S.2023/2024

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta SG al pesto ^{3,6,7,8} Mozzarella ⁷ Pomodori Pane SG ^{3,6,7,8,10} Frutta		Pasta SG mimosa (zafferano e olio) ^{6,7,9} Arrosto di lonza SG ⁹ Zucchine al forno Pane SG ^{3,6,7,8,10} Yogurt ⁷		Ravioli SG ^{3,6,7} Merluzzo* SG ⁴ Insalata mista Pane SG ^{3,6,7,8,10} Frutta
2	Pasta SG olio e parmigiano ^{6,7} Uovo strapazzato ^{3,7} Zucchine al forno Pane SG ^{3,6,7,8,10} Frutta		Pasta SG fredda con pomodoro, mais e piselli* ^{6,7} Asiago ⁷ Carote alla julienne Pane SG ^{3,6,7,8,10} Gelato SG		Pasta SG alla crema di peperoni ^{6,7,9} Filetto di Merluzzo* olio e prezzemolo SG ^{4,9} Pomodori Pane SG ^{3,6,7,8,10} Frutta
3	Riso al pomodoro ^{7,9} Primo sale ⁷ Carote all'olio Pane SG ^{3,6,7,8,10} Frutta		Pasta SG al pesto ^{3,6,7,8} Frittata con patate e carote ^{3,7} Insalata verde con piselli* Pane SG ^{3,6,7,8,10} Yogurt ⁷		Pasta SG agli aromi ^{6,7} Totani* SG ^{4,14} Zucchine al forno Pane SG ^{3,6,7,8,10} Frutta
4	Pasta SG al pomodoro e basilico ^{6,7,9} Formaggio fresco ⁷ Insalata mista Pane SG ^{3,6,7,8,10} Frutta		Riso e piselli* ^{7,9} Porzione intera di frittata al formaggio ^{3,7} Patate al forno Pane SG ^{3,6,7,8,10} Yogurt ⁷		Insalata ricca (insalata verde, carote, piselli*) Pizza margherita SG ^{6,7} Pane SG ^{3,6,7,8,10} Gelato SG

* Prodotto surgelato all'origine

Tutti i prodotti utilizzati sono privi di glutine (SG = senza glutine)

ALLERGENI: Cereali contenenti glutine (1); Crostacei e prodotti derivati (2); Uova e prodotti derivati(3); Pesce e prodotti derivati (4); Arachidi e prodotti derivati (5); Soia e prodotti derivati (6); Latte e prodotti derivati (7); Frutta a guscio (8); Sedano (9); Senape e prodotti derivati (10); Semi di sesamo e prodotti derivati (11); Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/L espressi come SO₂ (12); Lupini e prodotti derivati (13); Molluschi e prodotti derivati (14).