



**COMUNE DI RESCALDINA**  
**MENU' ESTIVO – CELIACHIA - PRIVO DI GLUTINE A.S.2023/2024**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1</b>	<b>Pasta SG</b> al pesto <sup>3,6,7,8</sup> Mozzarella <sup>7</sup> Pomodori <b>Pane SG</b> <sup>3,6,7,8,10</sup> Frutta Merenda: <b>senza glutine</b>	<b>Pasta SG</b> al pomodoro e basilico <sup>6,7,9</sup> Tortino al formaggio <b>SG</b> <sup>3,7</sup> Carote alla julienne <b>Pane SG</b> <sup>3,6,7,8,10</sup> Frutta Merenda: <b>senza glutine</b>	<b>Pasta SG</b> mimosa (zafferano e olio) <sup>6,7,9</sup> Arrosto di lonza <b>SG</b> <sup>9</sup> Zucchine al forno <b>Pane SG</b> <sup>3,6,7,8,10</sup> Yogurt <sup>7</sup> Merenda: Frutta	<b>Pasta SG</b> al pesto di zucchine <sup>6,7,9</sup> Cosce di pollo al forno Spinaci* <b>Pane SG</b> <sup>3,6,7,8,10</sup> Frutta Merenda: <b>senza glutine</b>	Ravioli <b>SG</b> <sup>3,6,7</sup> Merluzzo* <b>SG</b> <sup>4</sup> Insalata mista <b>Pane SG</b> <sup>3,6,7,8,10</sup> Frutta Merenda: <b>senza glutine</b>
<b>2</b>	<b>Pasta SG</b> olio e parmigiano <sup>6,7</sup> Uovo strapazzato <sup>3,7</sup> Zucchine al forno <b>Pane SG</b> <sup>3,6,7,8,10</sup> Frutta Merenda: <b>senza glutine</b>	Risotto allo zafferano <sup>7,9</sup> Scaloppina di pollo <b>SG</b> <sup>6,9</sup> Insalata mista <b>Pane SG</b> <sup>3,6,7,8,10</sup> Frutta Merenda: <b>senza glutine</b>	<b>Pasta SG</b> fredda con pomodoro, mais e piselli* <sup>6,7</sup> Asiago <sup>7</sup> Carote alla julienne <b>Pane SG</b> <sup>3,6,7,8,10</sup> <b>Gelato SG</b> Merenda: Frutta	<b>Pasta SG</b> al sugo di melanzane <sup>6,7,9</sup> Tortino di verdure <b>SG</b> (patate, carote, uovo e formaggio) <sup>3,7</sup> Bietole* all'olio <b>Pane SG</b> <sup>3,6,7,8,10</sup> Frutta Merenda: <b>senza glutine</b>	<b>Pasta SG</b> alla crema di peperoni <sup>6,7,9</sup> Filetto di Merluzzo* olio e prezzemolo <b>SG</b> <sup>4,9</sup> Pomodori <b>Pane SG</b> <sup>3,6,7,8,10</sup> Frutta Merenda: <b>senza glutine</b>
<b>3</b>	Riso al pomodoro <sup>7,9</sup> Primo sale <sup>7</sup> Carote all'olio <b>Pane SG</b> <sup>3,6,7,8,10</sup> Frutta Merenda: <b>senza glutine</b>	<b>Riso</b> con verdure (peperoni e zucchini) Arrosto di tacchino <b>SG</b> <sup>9</sup> Spinaci* all'olio <b>Pane SG</b> <sup>3,6,7,8,10</sup> Frutta Merenda: <b>senza glutine</b>	<b>Pasta SG</b> al pesto <sup>3,6,7,8</sup> Frittata con patate e carote <sup>3,7</sup> Insalata verde con <b>piselli*</b> <b>Pane SG</b> <sup>3,6,7,8,10</sup> Yogurt <sup>7</sup> Merenda: Frutta	<b>Pasta SG</b> in crema di zucchine <sup>6,7,9</sup> Pollo al forno Melanzane al forno <b>Pane SG</b> <sup>3,6,7,8,10</sup> Frutta Merenda: <b>senza glutine</b>	<b>Pasta SG</b> agli aromi <sup>6,7</sup> Totani* <b>SG</b> <sup>4,14</sup> Zucchine al forno <b>Pane SG</b> <sup>3,6,7,8,10</sup> Frutta Merenda: <b>senza glutine</b>
<b>4</b>	<b>Pasta SG</b> al pomodoro e basilico <sup>6,7,9</sup> Formaggio fresco <sup>7</sup> Insalata mista <b>Pane SG</b> <sup>3,6,7,8,10</sup> Frutta Merenda: <b>senza glutine</b>	Insalata di riso (pomodori, olive, mais) <sup>7,9</sup> Cotoletta di lonza <b>SG</b> <sup>3</sup> Cetrioli <b>Pane SG</b> <sup>3,6,7,8,10</sup> Frutta Merenda: <b>senza glutine</b>	<b>Riso e piselli*</b> <sup>7,9</sup> ½ porzione di frittata al formaggio <sup>3,7</sup> Patate al forno <b>Pane SG</b> <sup>3,6,7,8,10</sup> Yogurt <sup>7</sup> Merenda: Frutta	<b>Riso</b> con pesto e pomodori <sup>3,6,7,8</sup> Merluzzo* e olive <sup>4</sup> Carote all'olio <b>Pane SG</b> <sup>3,6,7,8,10</sup> Frutta Merenda: <b>senza glutine</b>	Insalata ricca (insalata verde, carote, <b>piselli*</b> ) Pizza margherita <b>SG</b> <sup>6,7</sup> <b>Pane SG</b> <sup>3,6,7,8,10</sup> <b>Gelato SG</b> Merenda: <b>senza glutine</b>

\* Prodotto surgelato all'origine

Tutti i prodotti utilizzati sono privi di glutine (SG = senza glutine)

ALLERGENI: Cereali contenenti glutine (1); Crostacei e prodotti derivati (2); Uova e prodotti derivati(3); Pesce e prodotti derivati (4); Arachidi e prodotti derivati (5); Soia e prodotti derivati (6); Latte e prodotti derivati (7); Frutta a guscio (8); Sedano (9); Senape e prodotti derivati (10); Semi di sesamo e prodotti derivati (11); Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/L espressi come SO<sub>2</sub> (12); Lupini e prodotti derivati (13); Molluschi e prodotti derivati (14).