



**COMUNE DI RESCALDINA**  
**MENU' ESTIVO – INFANZIE E PRIMARIE A.S. 2023/2024**

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>1</b>	Pasta integrale al pesto 1,3,6,7,8,10 Mozzarella 7 Pomodori Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Budino 7	Pasta al pomodoro e basilico 1,6,7,9,10 Tortino al formaggio 1,3,6,7,10 Carote alla julienne Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Pane 1,6,10 e marmellata	Pasta mimosa (zafferano e besciamella) 1,6,7,10 Arrosto di lonza 1,6,9,10 Zucchine al forno Pane integrale 1,6,10 Yogurt 7 Merenda: Frutta	Pasta al pesto di zucchine 1,6,7,9,10 Cosce di pollo al forno Spinaci* Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Biscotti 1,6,10	Ravioli di magro burro e salvia 1,3,6,7,8,10,13 Merluzzo* gratinato 1,4,6,10 Insalata mista Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Pane 1,6,10 e cioccolato fondente 6,7,8
<b>2</b>	Pasta olio e parmigiano 1,6,7,10 Uovo strapazzato 3,7 Zucchine al forno Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Budino 7	Risotto allo zafferano 7,9 Scaloppina di pollo 1,6,9,10 Insalata mista Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Pane 1,6,10 e marmellata	Pasta fredda con pomodoro, mais e ceci 1,6,7,8 Asiago 7 Carote alla julienne Pane integrale 1,6,10 Gelato* 1,3,6,7,8,10 Merenda: Frutta	Pasta al sugo di melanzane 1,6,7,9,10 Tortino di verdure (patate, carote, uovo e formaggio) 1,3,6,7,10 Bietole* all'olio Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Biscotti 1,6,10	Pasta alla crema di peperoni 1,6,7,9,10 Filetto di Merluzzo* olio e prezzemolo 1,4,6,9,10 Pomodori Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Torta 1,3,6,7,8,10
<b>3</b>	Riso al pomodoro 7,9 Primo sale 7 Carote all'olio Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Budino 7	Cous cous con verdure (peperoni e zucchine) 1,6,10 Arrosto di tacchino 1,6,9,10 Spinaci* all'olio Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Pane 1,6,10 e marmellata	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10 Frittata con patate e carote 3,7 Insalata verde con cannellini 1,6,10,11,13 Pane integrale 1,6,10 Yogurt 7 Merenda: Frutta	Pasta integrale in crema di zucchine 1,6,7,9,10 Pollo al forno Melanzane al forno Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Biscotti 1,6,10	Pasta agli aromi Totani* gratinati 1,4,6,10,14 Zucchine al forno Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Pane 1,6,10 e cioccolato fondente 6,7,8
<b>4</b>	Pasta al pomodoro e basilico 1,6,7,9,10 Formaggio fresco 7 Insalata mista Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Budino 7	Insalata di riso (pomodori, olive, mais) 7,9 Cotoletta di lonza 1,3,6,10 Cetrioli Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Pane 1,6,10 e marmellata	Vellutata di legumi con pasta 1,6,7,9,10,11,13 ½ porzione di frittata al formaggio 3,7 Patate al forno Pane integrale 1,6,10 Yogurt 7 Merenda: Frutta	Farro con pesto e pomodori 1,3,6,7,8,9,10 Merluzzo* e olive 1,4,6,10 Carote all'olio Pane 1,6,10 Frutta Merenda: Biscotti 1,6,10	Insalata ricca (insalata verde, carote, ceci) 1,6,10,11,13 Pizza margherita 1,3,7,8,10,11 Pane 1,6,10 Gelato* 1,3,6,7,8,10 Merenda: Torta 1,3,6,7,8,10

\* Prodotto surgelato all'origine

ALLERGENI: Cereali contenenti glutine (1); Crostacei e prodotti derivati (2); Uova e prodotti derivati(3); Pesce e prodotti derivati (4); Arachidi e prodotti derivati; Soia e prodotti derivati (6); Latte e prodotti derivati (7); Frutta a guscio (8); Sedano (9); Senape e prodotti derivati (10); Semi di sesamo e prodotti derivati (11); Anidride solforosa e solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg o 10 mg/L espressi come SO<sub>2</sub> (12); Lupini e prodotti derivati (13); Molluschi e prodotti derivati (14).